

# *Manual de Instruções*

# MAXILIFE



**BALANÇA  
NUTRICIONAL  
COMPUTADORIZADA  
DIGITAL**

MOD. MX-BL01

# Introdução

Agradecemos-lhe por sua compra de uma Balança Nutricional.

Com cuidados normais e tratamento apropriado, a balança prestará um serviço confiável por vários anos.

Gaste alguns minutos lendo o Manual do Usuário para se informar sobre a utilização apropriada e as características especiais de sua balança. Guarde este manual para futuras consultas.

Esta balança nutricional **foi projetada para quem deseja fazer uma dieta balanceada, pois calcula as calorias e carboidratos dos mais diversos tipos de alimentos e bebidas.** Ela também pode ser utilizada para medir os valores de colesterol, proteína, fibras, gordura e sal. Você também poderá utilizá-la como balança normal de cozinha para pesar alimentos sólidos ou líquidos.

Para evitar danificar a balança, não coloque na plataforma materiais ou objetos que superem **a capacidade máxima da balança de 3 Kg.**

Para garantir um melhor desempenho, evite colocar a balança próxima a objetos magnéticos, telefones celulares ou outros aparelhos transmissores.

# Índice

***1.Especificações***

***2.Cuidados***

***3.Instalação***

***4.Operação***

***5.Mensagens de erro***

***6.Manutenção***

***7.Códigos de alimentos***

## 1 • Especificações

A balança é provida de uma célula de carga de extensômetro de alta precisão;  
Calcula as quantidades de calorias, proteínas, gordura, carboidratos, sal, fibras, e colesterol para mais de 900 tipos de alimentos;  
Mostrador grande e fácil de ler, de cristal líquido (2,5 x 1,5 polegadas);  
Quatro unidades de peso: libras, onças, quilos e gramas;  
Função de tara;  
Desligamento automático;  
Indicação de bateria fraca;  
Plataforma de fácil colocação em vidro temperado;  
Utiliza duas baterias de lítio CR2032 (inclusas).

## 2 • Cuidados

Leia todas as instruções antes de utilizar esta balança.  
Não exponha o aparelho à umidade **nem permita que água penetre no interior do mecanismo eletrônico.**  
Esta balança não foi projetada para uso comercial ou médico, somente para fins domésticos.  
Ao girar a plataforma na base, tome cuidado para não fazê-lo com força excessiva, pois isto poderia afetar o funcionamento da balança.  
Não coloque alimentos na borda da plataforma.  
Utilize a balança com cuidado **e não permita que crianças utilizem o produto ou mesmo pessoas que desconheçam suas instruções de uso.**  
Não coloque a balança em superfícies irregulares ou inclinadas que podem afetar as leituras.  
**Remova as baterias da balança se esta não for ser utilizada por um longo período.**  
**Se o produto apresentar mau funcionamento ligue para o serviço de Atendimento ao Consumidor.**

## 3 • Instalação

Retire a tampa do compartimento da bateria e retire o isolante puxando-o delicadamente.  
Quando necessário, substitua as baterias CR2032 no compartimento de baterias localizado na parte inferior da base. Tome cuidado para combinar os símbolos de polaridade das baterias com os símbolos do compartimento de baterias.  
Feche o compartimento de baterias com a tampa. Assegure-se de que a tampa tenha sido bem fechada.  
Coloque a plataforma de vidro na base girando-a delicadamente. Tome cuidado para não aplicar força excessiva, pois isto poderia prejudicar o desempenho da balança.



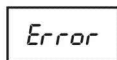
## 4 • Operação

- 4.1. Aperte para baixo a tampa frontal e pressione o botão ON/OFF (liga-desliga). A balança indicará "0.0". Aperte o botão g/oz/WT para selecionar a unidade de medida desejada. (libras, onças, quilos ou gramas)
- 4.2. Digite os **três dígitos do código** do alimento pressionando os botões com os números apropriados no teclado. Utilize a tabela de códigos do item 7 desse manual.
- 4.3. Coloque o alimento no centro da plataforma e leia o mostrador.
- 4.4. Leia os valores nutricionais pressionando os botões correspondentes:  
**Kcal: quilocalorias**  
**Chol: quantidade de colesterol**  
**Fat: quantidade de gorduras**  
**Salt: quantidade de sal**  
**Prot: quantidade de proteínas**  
**Fibr: quantidade de fibras**  
**Carb: quantidade de carboidratos**
- 4.5. Para limpar o código de alimento, basta pressionar C/MC.
- 4.6. Para pesar líquidos ou alimentos dentro de recipientes ou vasilhas, utilize a função de Tara: coloque o recipiente vazio na plataforma e pressione o botão PARE para zerar o número no mostrador. Remova o recipiente e ponha o líquido nele. Ponha-o de volta no centro da plataforma. O número no mostrador é o peso do conteúdo do recipiente. Para limpar o peso do recipiente pressione o botão PARE.
- 4.7. Para obter o valor nutricional total por refeição ou por dia, você pode salvar os valores de todos os alimentos que passaram pela balança. Cada vez que você pesar um alimento e colocar o código do alimento, pressione o botão M+ para salvar o valor. O mostrador indicará quantos alimentos foram salvos. Quando todos os alimentos estiverem salvos e você desejar saber o valor nutricional total de todos eles, pressione o botão MR e leia o total de cada fator nutricional pressionando o botão correspondente.
- 4.8. Para limpar os valores nutricionais da memória, primeiro pressione o botão WT depois mantenha o botão MC pressionado por 3 segundos.
- 4.9. Desligue a balança após o uso, pressionando o botão ON/OFF.

**NOTA: A balança se desligará automaticamente após 60 segundos.**

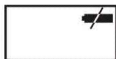
## 5• Mensagens de Erro

1. Sobrecarga: remova o item com excesso de peso quando aparecer esta mensagem.



*Capacidade máxima 3 kg*

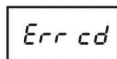
2. Bateria fraca: substitua as baterias quando esta mensagem aparece.



3. Excesso no total de valor nutricional



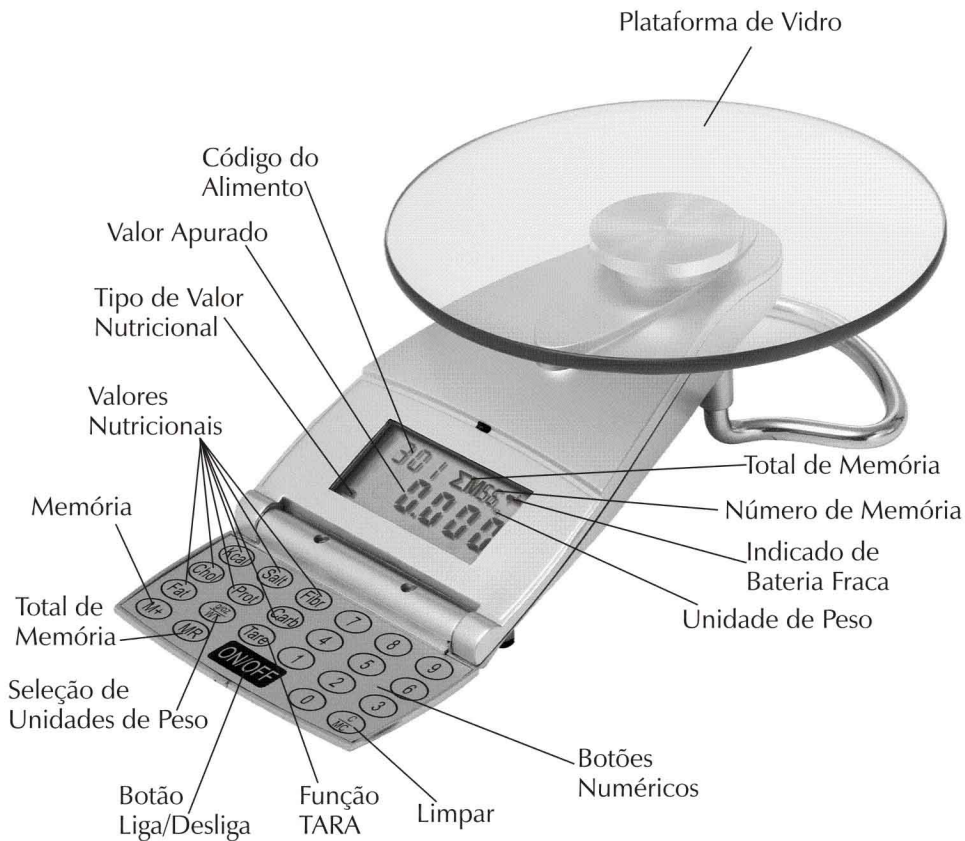
4. Código de alimento excede 999.



## 6• Manutenção

1. Sempre mantenha a balança em ambiente seco e à temperatura ambiente.
2. Limpe a balança com um tecido macio levemente umedecido.
3. **Não utilize agentes limpadores químicos ou corrosivos.**
4. **Nunca mergulhe o aparelho na água.**

## DESCRIÇÃO DAS FUNÇÕES



## 7 • CÓDIGOS DE ALIMENTOS

### **Cód. Nome do Alimento**

#### ***Bebidas Alcoólicas***

- 001 Cerveja comum
- 002 Cerveja light
- 003 Gin, rum, vodka, whisky
- 004 Licor café
- 005 Piña colada
- 006 Vinho tinto
- 007 Vinho branco

#### ***Bebidas Gasosas***

- 008 Tipo “Cola”
- 009 Refrigerante de gengibre
- 010 Refrigerante de uva
- 011 Soda limonada
- 012 Tipo “Fanta laranja”
- 013 “Root beer”: refrigerante feito de raízes

#### ***Bebidas Diversas***

- 014 Mistura à base de chocolate
- 015 Com chocolate em pó Café
- 016 Coado
- 017 Expresso
- 0018 Instantâneo

### **Cód. Nome do Alimento**

#### ***Bebidas com frutas***

- 019 Coquetel de oxicocos (“cranberry”)
- 020 Ponche de frutas (leva champanhe)
- 021 Drink com uvas
- 022 Limonada de concentrado congelado pronto
- 023 Limonada feita com pó (normal, com água)

#### ***Chá***

- 024 Preto
- 025 Camomila
- 026 Outros, fora camomila
- 027 Pó instantâneo (preparado, não adoçado)
- 028 Adoçado, com sabor limão
- 029 Adoçado com sacarina, sabor limão

#### ***Laticínios Queijo natural***

- 030 Blue cheese
- 032 Cheddar

## **Cód. Nome do Alimento**

|     |                                                             |
|-----|-------------------------------------------------------------|
| 033 | Ralado grande                                               |
| 034 | Cottage (4%, pelotas grandes)                               |
| 035 | Cottage (4%, pelotas pequenas)                              |
| 036 | Cottage (2%, “low fat”: baixo teor de gorduras)             |
| 037 | Cottage (1%: “low fat”: baixo teor de gorduras)             |
| 038 | Requeijão, normal                                           |
| 039 | Requeijão semi-desnatado                                    |
| 040 | Requeijão, desnatado                                        |
| 041 | “Feta”:queijo de cabra, origem grega                        |
| 042 | Cheddar ou Colby (semelhante ao cheddar), com pouca gordura |
| 043 | Mussarela de leite integral                                 |
| 44  | Mussarela de leite semi-desnatado (baixa umidade)           |
| 045 | Muenster                                                    |
| 046 | Neufchatel                                                  |
| 047 | Parmesão ralado                                             |
| 048 | Provolone                                                   |
| 049 | Ricota de leite integral                                    |
| 050 | Ricota com leite semi-                                      |

## **Cód. Nome do Alimento**

|                                  |                                                  |
|----------------------------------|--------------------------------------------------|
|                                  | desnatado                                        |
| 051                              | Suíço                                            |
| <b>Pasteurizados</b>             |                                                  |
| 052                              | Americano, regular                               |
| 053                              | Americano desnatado                              |
| 054                              | Suíço                                            |
| <b>Cremoso doce</b>              |                                                  |
| 055                              | Meio a meio                                      |
| 056                              | “Light” para café ou mesa                        |
| <b>Creme chantilli sem bater</b> |                                                  |
| 060                              | “Light” para café ou mesa                        |
| 061                              | Espesso                                          |
| 062                              | Batido para cobertura, pressurizado (em “spray”) |
| <b>Creme azedo</b>               |                                                  |
| 065                              | Normal                                           |
| 066                              | Teor reduzido de gordura                         |
| 067                              | Desnatado                                        |
| <b>Produto cremoso, doce</b>     |                                                  |
| 068                              | Em pó                                            |
| 069                              | Batido para cobertura, congelado                 |
| 070                              | Em pó, com leite integral                        |

## **Cód. Nome do Alimento**

071 Pressurizado

### ***Sobremesa congelada***

076 Yogurte, soft (macio), chocolate

077 Yogurte, soft (macio), baunilha

078 Sorvete de chocolate

079 Sorvete baunilha

080 Sorvete de baunilha light

081 Sorvete de chocolate light

082 Sorvete de baunilha

083 Sorvete, macio, baunilha

084 “Sherbet” (sorvete de sucos,  
sem leite), laranja

### ***Leite líquido***

085 Integral (3,3% de gordura)

086 Teor reduzido de gordura (2%)

087 Baixo teor de gordura (1%)

088 Sem gordura (desnatado)

089 Leite semi-desnatado

### ***Leite enlatado***

090 Leite evaporado integral

092 Leite evaporado desnatado

093 Leite em pó semi-desnatado

## **Cód. Nome do Alimento**

### ***Achocolatado comercial***

094 Integral (3,3% de gordura)

095 Teor reduzido de gordura (2%)

096 Baixo teor de gordura (1%)

### ***Bebidas lácteas***

097 Gemada (comercial)

098 Milkshake de chocolate  
(espesso)

099 Milkshake de baunilha (espesso)

### ***logurte***

100 de leite de baixo teor de  
gorduras (sabor de frutas)

101 de leite de baixo teor de  
gorduras (sabor natural)

102 de leite desnatado (sabor de  
frutas)

103 de leite desnatado (sabor  
natural)

104 de leite integral (sabor natural)

105 de leite desnatado, adoçante de  
baixas calorias (baunilha ou  
limão)

## ***Cód. Nome do Alimento***

### ***Ovos***

- |     |                                         |
|-----|-----------------------------------------|
| 106 | Crus, inteiros                          |
| 109 | Crus, claras                            |
| 110 | Crus, gemas                             |
| 111 | Cozidos, duros (sem casca)              |
| 112 | Escaldados (com sal)                    |
| 113 | mexidos (margarina, leite integral,sal) |
| 114 | Substituto de ovos (líquido)            |

### ***Gorduras e óleos Manteiga***

- |     |                |
|-----|----------------|
| 115 | Com sal        |
| 118 | Sem sal        |
| 119 | banha de porco |

### ***Margarina com sal***

- |     |                                |
|-----|--------------------------------|
| 121 | Normal, dura (80% de gordura)  |
| 124 | Normal, mole (80% de gordura)  |
| 126 | Creмосa, dura (60% de gordura) |
| 129 | Creмосa, mole (60% de gordura) |
| 131 | Creмосa (40%)                  |
| 133 | Manteiga com margarina         |

## ***Cód. Nome do Alimento***

### ***Óleo para salada ou cozinhar***

- |     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| 135 | de canola                        |
| 137 | de milho                         |
| 139 | azeite                           |
| 141 | de amendoim                      |
| 143 | de açafraão-bastardo (safflower) |
| 145 | de gergelim                      |
| 147 | de soja, hidrogenado             |
| 149 | de girassol                      |

### ***Molhos para salada comerciais***

- |     |                                     |
|-----|-------------------------------------|
| 151 | queijo blue cheese, normal          |
| 152 | queijo blue cheese, baixas calorias |
| 153 | César, normal                       |
| 154 | César, baixas calorias              |
| 155 | Francês, normal                     |
| 156 | Francês, baixas calorias            |
| 157 | Italiano, normal                    |
| 158 | Italiano, baixas calorias           |
| 159 | Maionese, normal                    |
| 160 | Maionese, light (sem colesterol)    |
| 161 | Maionese, sem gordura               |
| 162 | Russo, normal                       |
| 163 | Russo, baixas calorias              |



## **Cód. Nome do Alimento**

- 164 "Thousand Island", normal  
165 "Thousand Island", baixas calorias

### **Molhos para Saladas, receita**

- 166 Francês  
167 Vinagre e óleo  
168 Óleo de soja e caroço de algodão, hidrogenado

### **Peixes e mariscos**

- 169 Bagre (à milanesa)  
170 Marisco clame, carne crua  
171 Marisco clame (à milanesa)  
172 Marisco clame enlatado (sólidos drenados)  
173 Bacalhau (assado ou grelhado)  
174 Caranguejo do Alasca ao vapor  
175 Carne de siri/caranguejo, enlatada  
176 Torta de siri/caranguejo, frito (com ovos, cebola, margarina)  
177 Filé de peixe (passado no ovo, à milanesa, ou frito)  
178 Iscas ou tiras ou porções de peixe, à milanesa, congeladas

## **Cód. Nome do Alimento**

- (reaquecidas)  
179 Linguado (assado ou grelhado)  
180 Hadoque (assado ou grelhado)  
181 Hipoglosso - tipo de peixe de água salgada (assado ou grelhado)  
182 Arenque em conserva  
183 Lagosta (no vapor)  
184 Perca (assada ou grelhada)  
185 Ostra, carne crua apenas  
186 Ostra (à milanesa)  
187 Pescada polaca (assada ou grelhada)  
188 Garoupa (assada ou grelhada)  
189 Peixe-grosa da Geórgia, alaranjado (assado ou grelhado)  
190 Salmão (assado ou grelhado)  
191 Salmão, rosado, enlatado (sólidos com líquido e ossos)  
192 Salmão defumado Chinook  
193 Sardinha do Atlântico, enlatada em óleo (drenada, com ossos)  
194 Vieira (à milanesa)

## ***Cód. Nome do Alimento***

- 195 Vieira (ao vapor)
- 196 Camarão (à milanesa)
- 197 Camarão enlatado (sólidos drenados)
- 198 Peixe-espada (assado ou grelhado)
- 199 Truta (assada ou grelhada)
- 200 Atum (assado ou grelhado)
- 201 Atum enlatado, em óleo, sólido, claro (sólidos drenados)
- 202 Atum enlatado, em água, sólido, claro (sólidos drenados)
- 203 Atum enlatado, em água, sólido, branco
- 204 Salada de atum (atum claro em óleo com tempero, molho tipo maionese)

## ***Frutas e Sucos de Frutas***

- 205 Maças cruas, com casca
- 206 Maças cruas,descascadas, em fatias
- 207 Maças secas
- 208 Suco de maçã engarrafado ou enlatado

## ***Cód. Nome do Alimento***

- 209 Molho de maçã enlatado (adoçado)
- 210 Molho de maçã enlatado (não adoçado)
- 211 Damascos frescos, sem caroço
- 212 Damascos enlatados, em metades (calda grossa)
- 213 Damascos enlatados, em metades (no suco)
- 214 Damascos secos e sulfurados
- 215 Pêra asiática fresca
- 216 Abacate fresco (sem casca e caroço)
- 217 Bananas cruas (inteiras)
- 219 Amoras pretas frescas
- 220 Mirtilos azuis (blueberries) frescos
- 221 Mirtilos azuis (blueberries) congelados adoçados (descongelados)
- 222 Carambola fresca
- 224 Cerejas enlatadas, vermelhas, azedas (sem semente, em água)
- 225 Cerejas frescas doces (sem

## **Cód. Nome do Alimento**

- sementes e hastes)
- 226 Recheio para torta de cerejas, enlatado
- 227 Oxicocos (cranberries) secos adoçados
- 228 Calda de oxicocos (cranberries) enlatado adoçado
- 229 Tâmaras inteiras (sem sementes)
- 230 Figos secos
- 231 Coquetel de frutas enlatado (calda grossa)
- 232 Coquetel de frutas enlatado (em suco)
- 233 Toronja (grapefruit) rosa ou vermelha, fresca (sem casca, membrana e sementes)
- 234 Toronja (grapefruit) branca, fresca (sem casca, membrana e sementes)
- 235 Toronja (grapefruit) fresca, enlatada (calda fina) Suco de toronja (grapefruit)
- 236 Rosado, fresca
- 237 Branco, fresca

## **Cód. Nome do Alimento**

- 238 Fresco, enlatado (não adoçado)
- 239 Fresco, enlatado (adoçado)
- 240 Fresco, congelado, concentrado, não adoçado (não diluído)
- 241 Suco de toronja congelado concentrado não adoçado (diluído)
- 242 Uvas sem semente, frescas
- 243 Suco de uva, enlatado ou engarrafado
- 244 Suco de uva, congelado, concentrado, adoçado (não diluído)
- 245 Suco de uva, congelado, concentrado, adoçado (diluído)
- 246 Fruta kiwi, fresca (descascada)
- 247 Limões frescos (descascados)
- 248 Suco de limão fresco
- 249 Suco de limão enlatado ou engarrafado (não adoçado)
- 251 Suco de lima fresco
- 252 Suco de lima enlatado (não adoçado)
- 253 Mangas frescas inteiras

## **Cód. Nome do Alimento**

(descascadas)

- 254 Melão cantalupo, fatia (sem casca)
- 255 Melão tipo honeydew, fatia (sem casca)
- 256 Nectarinas frescas
- 257 Laranjas frescas (sem casca e sementes)
- 258 Suco de laranja fresco (todas as variedades)
- 259 Suco de laranja enlatado (não adoçado)
- 260 Suco de laranja (resfriado)
- 262 Suco de laranja (não diluído)
- 263 Mamão fresco
- 264 Pêssegos frescos
- 265 Pêssegos enlatados (calda espessa)
- 266 Pêssegos enlatados (no suco)
- 267 Pêssegos secos
- 268 Peras frescas
- 269 Peras enlatadas (calda espessa)
- 270 Peras enlatadas (no suco)
- 271 Abacaxi fresco (em cubos)

## **Cód. Nome do Alimento**

- 272 Abacaxi enlatado esmagado, em fatias ou em pedaços (calda espessa)
- 273 Abacaxi enlatado esmagado, em fatias (calda espessa)
- 274 Abacaxi enlatado esmagado, em fatias ou em pedaços (no suco)
- 275 Abacaxi enlatado em fatias (no suco)
- 276 Suco de abacaxi enlatado (não adoçado)
- 277 Plátano fresco, sem casca
- 278 Ameixas frescas
- 279 Ameixas secas sem semente, cruas
- 280 Ameixas secas não adoçadas, fervidas com o líquido
- 281 Suco de ameixa seca, enlatado ou engarrafado
- 282 Passas, sem semente
- 283 Framboesas frescas
- 284 Framboesas congeladas (descongeladas e adoçadas)
- 285 Ruibarbo congelado (cozido)

## **Cód. Nome do Alimento**

- com açúcar) - erva nativa da Sibéria com a qual se faz geléia
- 286 Morangos frescos grandes
- 287 Morangos frescos médios
- 288 Morangos congelados fatiados (descongelados e adoçados)
- 289 Tangerinas frescas (sem casca e sementes)
- 290 Tangerina (calda leve)
- 291 Melão fresco (fatia)

### ***Produtos de Cereais***

- 292 Rosquinha tipo “bagel”, simples
- 293 Rosquinha tipo “bagel”, com uva passa e canela
- 294 Rosquinha “bagel”, com ovos
- 295 Pão de banana, receita (com margarina)
- 296 Cevada perolada (crua)

### ***Biscoitos***

- 297 Simples ou com leite desnatado com 2%
- 298 Massa refrigerada, normal (assada)

## **Cód. Nome do Alimento**

### ***Pães enriquecidos***

- 299 Pão de trigo quebrado (integral)
- 300 Pão de ovos
- 301 Pão francês ou fermentado
- 302 Pão frito hindu
- 303 Pão italiano
- 304 Pão de grãos mistos (não torrado)
- 305 Pão de farinha de aveia (não torrado)
- 306 Pão Pita
- 307 Pão de centeio integral (não torrado)
- 308 Pão de passas (não torrado)
- 309 Pão de centeio (não torrado)
- 310 Pão de centeio com teor reduzido de calorias
- 311 Pão de trigo (não torrado)
- 312 Pão de trigo de calorias com teor reduzido de calorias
- 313 Pão branco (não torrado)
- 314 Pão branco (miolo macio)
- 315 Pão branco com teor reduzido de calorias

## **Cód. Nome do Alimento**

- 316 Pão de trigo integral  
318 Farinha de rosca seca, simples, enriquecida (ralada)  
320 Farinha de rosca seca, simples, não enriquecida (ralada e temperada)  
321 Recheio de pão, mistura seca  
322 Barra de cereal com recheio de fruta, sem gordura

### ***Cereais matinais, cozidos, de fubá enriquecido***

- 323 Brancos  
324 Amarelos  
325 Instantâneos, simples

### ***Mingau***

- 326 Normal  
327 De preparo rápido  
328 Pronto para servir  
329 Farinha de aveia, normal, rápida ou instantânea, não fortificada (simples)  
330 Farinha de aveia instantânea, fortificada (simples)

## **Cód. Nome do Alimento**

- 331 Instantâneo, com maçã e canela  
332 Instantâneo, com mel de bordo (maple) e açúcar mascavo  
333 Cereal marca Wheateana

### ***Cereais Matinais Prontos para Servir***

- 334 Farelo de Trigo  
335 Círculos de aveia torrada, maçã e canela  
336 Crocante de três cereais, maçã e canela  
337 Flocos de milho/trigo/aveia/arroz com nozes e passas  
338 Flocos de aveia e milho inflado crocantes (“puffs”)  
339 Círculos de aveia torrada  
340 Quadrinhos (“squares”) de milho  
341 Quadrinhos de mel e nozes  
342 Quadrinhos de farelo misto  
343 Quadrinhos de arroz  
344 Quadrinhos de trigo  
345 Quadrinhos de canela  
346 Crocantes de arroz e cacau



## **Cód. Nome do Alimento**

- 347 Inflados (puffs) de cacau
- 348 Flocos de milho, integral
- 349 Flocos de milho original
- 350 Inflados de milho (puffs)
- 351 Quadrinhos de milho e arroz
- 352 Flocos de farelo de trigo
- 353 Anéis de frutas (Kellogg's fruit loops)
- 354 Flocos nevados
- 355 Quadrinhos de trigo nevados, normais
- 356 Quadrinhos de trigo nevados, pequenos
- 357 Bolachas de farinha de trigo integral quadradas, de cereais
- 358 Círculos de aveia torrada, mel e nozes
- 359 Aglomerados de nozes e mel
- 360 Inflados (puffs) de milho
- 361 Quadrinhos de aveia, levemente adoçados
- 362 Granola
- 363 Aveia, mel e passas
- 364 Aveia, mel e passas (baixo teor

## **Cód. Nome do Alimento**

- de gorduras)
- 365 Flocos torrados enriquecidos com vitaminas e minerais
- 366 Arroz inflado
- 367 Trigo inflado
- 368 Farelo com passas (fortificado com nutrientes)
- 369 Farelo com passas
- 370 Farelo com nozes e passas
- 371 Arroz torrado
- 372 Trigo fragmentado (shredded wheat)
- 373 Arroz torrado, sem gorduras
- 374 Farinha de aveia torrada, com mel e nozes
- 375 Flocos de grão integral
- 376 Flocos de trigo fortificados com vitaminas

### ***Bolos***

- 377 Tipo "brownies", comercial, normal (sem cobertura de açúcar)
- 378 Tipo "brownies", comercial, sem gordura (sem cobertura de



## **Cód. Nome do Alimento**

açúcar)

- 379 Tipo “brownies”, mistura seca, teor reduzido de calorias
- 380 Farinha de trigo mouro integral
- 381 Bolo tipo pão de ló, mistura seca
- 382 Bolo, de mistura para bolo, amarelo (com claras, sem cobertura de glacê)
- 383 De chocolate (sem cobertura de glacê)
- 384 Pão de gengibre
- 385 Biscoitos amanteigados
- 386 Pão de ló branco

### ***Bolos comerciais***

- 387 Bolo de claras
- 388 Rosquinha com creme de baunilha (creme de Boston)
- 389 Chocolate (com cobertura de chocolate)
- 390 Bolo de café de farinha de rosca
- 391 Bolo recheado de passas e frutas
- 392 Bolo inglês de manteiga
- 393 Bolo inglês sem gordura

## **Cód. Nome do Alimento**

### ***Bolo de assadeira***

- 394 Chocolate recheado com creme e cobertura de glacê
- 395 Chocolate cobertura, baixo teor de gordura
- 396 Amarelo com cobertura de chocolate
- 397 Torta de queijo (“cheesecake”)
- 398 Quadrinhos mistos de cereais para festa

### ***Biscoitos***

- 399 Amanteigados comerciais
- 400 Com chocolate picado (chips) comerciais (normais)
- 401 Com chocolate picado (chips) comerciais (teor reduzido de gordura)
- 402 Com chocolate picado (chips) comerciais (massa refrigerada)
- 403 Com chocolate picado (chips) receita (com margarina)
- 404 Barra de figo
- 405 De aveia comercial (com ou sem passas) média ou grande

## **Cód. Nome do Alimento**

|     |                                                     |
|-----|-----------------------------------------------------|
| 406 | De aveia comercial (com ou sem passas, tipo macio)  |
| 407 | De aveia comercial (sem gordura, com ou sem passas) |
| 408 | De aveia receita, com passas                        |
| 409 | De creme de amendoim, comercial                     |
| 410 | De creme de amendoim, receita (com margarina)       |
| 411 | De chocolate com recheio de creme                   |
| 412 | Amanteigados comerciais                             |
| 413 | Açucarados comerciais                               |
| 414 | Açucarados massa refrigerada                        |
| 415 | Açucarados receita (com margarina)                  |
| 416 | Wafer de baunilha (baixo nível de gordura)          |
| 417 | “Chips” de milho simples                            |
| 418 | Bolo de fubá mistura                                |
| 419 | Bolo de fubá receita (com leite de 2%)              |
| 420 | Fubá amarelo seco integral                          |
| 421 | Fubá enriquecido e sem germe                        |

## **Cód. Nome do Alimento**

|                 |                                            |
|-----------------|--------------------------------------------|
| 422             | Amido de milho                             |
| 423             | Cuscus (não cozido)                        |
| <b>Bolachas</b> |                                            |
| 424             | Torta de queijo (cheesecake)               |
| 425             | Farinha de trigo integral simples          |
| 426             | Farinha de trigo integral (trigo esmagado) |
| 427             | Torrada Melba simples                      |
| 428             | Wafer de centeio integral simples          |
| 429             | Quadradas tipo Saltine                     |
| 430             | Bolacha tipo Cream Cracker                 |
| 431             | Bolacha tipo Salclic                       |
| 432             | De trigo fina                              |
| 433             | De trigo integral não torrada              |
| 434             | Croutons temperados                        |
| 435             | Torta dinamarquesa de queijo               |
| 436             | Torta dinamarquesa de frutas               |
| 437             | “Doughnut” tipo bolo                       |
| 438             | “Doughnut” com glacé (fermentado)          |
| 439             | Bolinho inglês tipo “Muffin” simples       |
| 440             | Rabanada receita (leite 2%, frita)         |

## **Cód. Nome do Alimento**

em margarina)

- 441 Rabanada congelada
- 442 Barra de granola dura, simples
- 443 Barra de granola, lasquinha (chip) de chocolate (macia sem cobertura)
- 444 Barra de granola e passas (macia sem cobertura)
- 445 Macarrão furadinho cozido (enriquecido)
- 446 Pão ázimo (simples)

### ***Bolinhos tipo Muffin***

- 447 Mirtilo (blueberry) comercial
- 448 Mirtilo (blueberry) mistura
- 449 Farelo com passas
- 450 Milho comercial
- 451 Milho misto
- 452 Farelo de aveia comercial
- 453 Macarrão tipo chow mein enlatado
- 454 Macarrão enriquecido com ovos normal (cozido)
- 455 Macarrão enriquecido com ovos espinafre (cozido)

## **Cód. Nome do Alimento**

- 456 Barra de cereais frutas
- 457 Farelo de aveia (não cozido)
- 458 Panquecas congeladas (prontas)
- 459 Panquecas mistura completa
- 460 Panquecas mistura (leite de 2%, ovos e óleo)
- 461 Crosta para torta receita (assada)
- 462 Crosta para torta congelada (assada)
- 463 Crosta para torta de bolacha graham

### ***Torta comercial***

- 464 Maçã
- 465 Mirtilo (blueberry)
- 466 Cereja
- 467 Creme de chocolate
- 468 Merengue de limão
- 469 Nozes pecã
- 470 Abóbora

### ***Torta, receita***

- 471 Maçã
- 472 Mirtilo (blueberry)
- 473 Cereja
- 474 Merengue de limão

## ***Cód. Nome do Alimento***

- 475 Nozes pecã
- 476 Abóbora
- 477 Pipocas estouradas sem óleo (sem sal)
- 478 Pipocas estouradas com óleo (salgadas)
- 479 Pipocas doces (com amendoim)
- 480 Pipocas sabor queijo
- 481 Pretzels tipo bastão
- 482 Pretzels tipo nó

### ***Arroz***

- 483 Branco, grão longo, cru
- 484 Branco, grão longo, cozido
- 485 Branco, grão longo, instantâneo
- 486 Parboilizado, cru
- 487 Parboilizado, cozido
- 488 Selvagem, cozido
- 489 Bolo de arroz, simples, de arroz integral
- 490 Bolo de arroz torrado com marshmellow
- 491 Pãezinhos
- 492 Pãozinho para hamburger ou cachorro quente

## ***Cód. Nome do Alimento***

- 493 Spaghetti enriquecido (cozido)
- 494 Spaghetti de trigo integral
- 495 Pãozinho doce de canela e passas, comercial
- 496 Pãozinho doce de canela, massa refrigerada, assado, com cobertura
- 497 Concha para “taco”, assada
- 498 Tapioca pérola, seca
- 499 Tortinha de frutas para torradeira tipo Pop Tarts
- 500 Tortinha de baixo nível de gordura para torradeira tipo Pop Tarts
- 501 Base para “tortilla” simples, normal
- 502 Base para “tortilla”, baixo nível de gordura, assados
- 503 Base para “tortilla”, tipo “nacho” normal
- 504 Base para “tortilla”, tipo “nacho” light, nível reduzido de gordura
- 505 “Tortilla” pronta para cozinhar, de milho

## **Cód. Nome do Alimento**

|     |                                                                 |
|-----|-----------------------------------------------------------------|
| 506 | "Tortilla" pronta para cozinhar, de farinha                     |
| 507 | "Waffles" simples, receita                                      |
| 508 | "Waffles" simples, congelados (torrados)                        |
| 509 | "Waffles" simples, baixo nível de gordura                       |
| 510 | Farinha de trigo enriquecida (peneirada e mexida)               |
| 511 | Farinha de trigo enriquecida (não peneirada)                    |
| 512 | Pão enriquecido                                                 |
| 513 | Farinha para bolo ou torta, enriquecida (não peneirada, mexida) |
| 514 | Farinha fermentada, enriquecida (não peneirada, mexida)         |
| 515 | Farinha de trigo integral, de trigos duros (mexida)             |
| 516 | Germe de trigo, torrado, simples Legumes, Nozes e Sementes      |
| 517 | Amêndoa sem casca                                               |

## **Cód. Nome do Alimento**

### **Feijão**

|     |                                                     |
|-----|-----------------------------------------------------|
| 519 | Preto                                               |
| 520 | Tipo "Great Northern"                               |
| 521 | Feijão comum marron                                 |
| 522 | Feijão-de-lima, grande                              |
| 523 | Feijão branco (tipo navy pea)                       |
| 524 | Feijão rajado                                       |
| 525 | Feijão assado americano (simples ou vegetariano)    |
| 526 | Feijão comum marron                                 |
| 527 | Feijão-de-lima, grande                              |
| 528 | Branco                                              |
| 529 | Feijão caupi, seco (cozido)                         |
| 530 | Feijão caupi, seco, enlatado (sólidos e líquido)    |
| 531 | Castanha do Pará, sem casca                         |
| 532 | Farinha de alfarroba - Fruto típico do Mediterrâneo |
| 533 | Castanha de caju salgada (seca e torrada)           |
| 534 | Castanha de caju salgada (torrada em óleo)          |
| 535 | Castanha européia (torrada, sem casca)              |

## **Cód. Nome do Alimento**

- 536 Grão de bico seco (cozido)
- 537 Grão de bico seco enlatado (sólidos e líquido)
- 538 Coco cru, ralado (não empacotado)
- 539 Coco cru, ralado (seco, adoçado)
- 540 Avelãs, picadas
- 541 Homus, comercial
- 542 Lentilhas secas (cozidas)
- 543 Macadâmias, secas e torradas (salgadas)
- 544 Amendoim, seco, torrado
- 545 Amendoim torrado em óleo
- 546 Amendoim torrado a seco (salgado)
- 547 Amendoim torrado a seco (sem sal)
- 549 Amendoim torrado em óleo (salgado)
- 550 Creme de amendoim normal (macio)
- 551 Creme de amendoim normal (áspero)

## **Cód. Nome do Alimento**

- 552 Creme de amendoim, nível reduzido de gordura (macio)
- 553 Ervilhas partidas, secas (cozidas)
- 554 Nozes pecã em metades
- 556 Pinhas, sem casca
- 557 Pistache, torrado a seco (salgado, sem casca)
- 558 Sementes de abóbora torradas (salgadas)
- 559 Feijão frito, enlatado
- 560 Gergelim
- 561 Soja seca (cozida)

### ***Produtos de soja***

- 562 Missô
- 563 Leite de soja
- 564 Tofu firme
- 565 Tofu mole
- 566 Semente de girassol seca torrada, salgada
- 568 Tahine
- 569 Nozes picadas

## **Cód. Nome do Alimento**

### **Carne e Produtos de Carne**

#### **Carne bovina, cozida**

571 magra e gorda

572 somente magra

#### **Fraldinha de boi**

573 carnes magras e gordas

574 somente magras

#### **Carne bovina moída, grelhada**

575 83% magra

576 79% magra

577 73% magra

578 Fígado (fatiado e frito)

579 Costela assada ao forno (magra e gorda)

580 Costela assada ao forno (somente magra)

581 Lagarto (magro e gordo)

582 Lagarto (somente magro)

583 Picanha - Bife de lombo grelhado (magro e gordo)

584 Picanha - Bife de lombo grelhado (somente magro)

585 Carne enlatada (corned beef)

## **Cód. Nome do Alimento**

586 Carne seca desfiada

#### **Carneiro cozido**

587 Costeletas (magras e gordas)

588 Costeletas (somente magras)

589 Alcatra grelhada (magra e gorda)

590 Alcatra grelhada (somente magra)

591 Pernil, assado (magro e gordo)

592 Carne de porco, curada, cozida (bacon, normal)

593 Carne de porco, curada, cozida (bacon, canadense)

594 Presunto (magro e gordo)

595 Presunto (enlatado)

596 Carne de porco fresca, cozida (magra e gorda)

597 Presunto, pernil, assado (magro e gordo)

598 Costela assada (magra e gorda)

599 Costela traseira, cozida (magra e gorda)

600 Costelas cozidas, costeletas guisadas (magras e gordas)

601 Salsichas, fatiados, lingüiça



## **Cód. Nome do Alimento**

defumada mista (bovina ou suína)

602 Salsichas prontas para dourar e servir (cozidas)

603 Presunto cozido, normal

604 Presunto cozido extra-magro

605 Salsicha tipo Frankfurt (bovina ou suína)

606 Salsicha tipo Frankfurt (bovina)

607 Lingüiça de porco, em gomos, cozida

608 Lingüiça de porco, aberta, cozida

609 Salame, bovino ou suíno (cozido)

610 Salame, bovino ou suíno (seco)

611 Salsichas tipo Viena

612 Costeleta de vitela, guisada (magra e gorda)

### **Pratos Mistos e Alimentos Rápidos**

613 Carne bovina com macarrão, congelada

614 Guisado de carne bovina,

## **Cód. Nome do Alimento**

enlatado

615 Torta de frango, congelada

616 Sopa de feijão com carne, com pimenta chili, enlatada

617 Macarrão com queijo, enlatado, em óleo de milho

618 Hamburger vegetal, congelado

619 Spaghetti à bolognesa, congelado

620 Suflê de espinafre, receita

621 Tortellini, massa com recheio de queijo, congelado

### **Alimentos Rápidos Matinais**

622 Pãozinho com ovo e salsicha

623 Torta dinamarquesa (de fruta)

624 Torta dinamarquesa (de queijo)

625 Rabanada com manteiga

626 Batata em pedaços dourada

627 Panquecas com manteiga e calda

628 “Burrito” com feijão e queijo

629 “Burrito” com feijão e carne

## **Cód. Nome do Alimento**

### ***Hambúrguer com queijo, normal com condimentos***

- 630 Bife duplo, molho tipo  
maionese
- 631 Bife único

### ***Hambúrguer com queijo normal, simples***

- 632 Bife duplo
- 633 Bife duplo, pão de três partes
- 634 Pão único

### ***Hambúrguer com queijo, grande, condimentado***

- 635 Bife único, molho tipo  
maionese, e vegetais
- 636 Sanduíche de filé de frango,  
simples (à milanesa)
- 637 Pedacos de frango, sem osso,  
simples (à milanesa)
- 638 Sopa de feijão com carne, com  
pimenta chili
- 639 Salada de repolho “cole slaw”  
(doce/azedo)
- 640 Sorvete de baunilha (casquinha)

## **Cód. Nome do Alimento**

- 641 Sorvete “sundae” com  
cobertura quente
- 642 Sanduíche de peixe, molho  
tártaro, queijo
- 643 Batatas fritas

### ***Hambúrguer normal com condimentos***

- 644 Bife duplo
- 645 Bife único Grande, com  
condimentos, molho tipo  
maionese, vegetais
- 646 Bife duplo
- 647 Bife único
- 648 Cachorro quente simples
- 649 Cachorro quente com chili
- 650 Purê
- 651 Anéis de cebola (à milanesa)
- 652 Pizza de queijo
- 653 Pizza de pepperoni
- 654 Salada de frango, sem molho
- 655 Leite batido com sorvete,  
chocolate
- 656 Leite batido com sorvete,  
baunilha

## **Cód. Nome do Alimento**

657 Camarão (à milanesa)

### ***Sanduíches de metro***

658 Queijo, salame, presunto, vegetais, com óleo e vinagre

659 Rosbife (com molho tipo maionese e vegetais)

660 Salada de atum (com molho tipo maionese e vegetais)

661 "Taco" de carne (mexicano)

### ***Produtos de aves***

#### ***Frango***

### ***Frito na banha, carne com pele***

662 Peito passado em ovo (com ossos)

663 Perna passada em ovo e farinha

664 Coxa passada em ovo e farinha

665 Asa passada em ovo

666 Peito enfarinhado (com ossos)

667 Perna enfarinhada

668 Carne escura somente, frita

669 Carne clara somente, frita

670 Peito assado (com ossos e pele)

671 Perna assada

## **Cód. Nome do Alimento**

672 Coxa assada

673 Miúdos de frango, cozidos

674 Carne assada de pato

### ***Peru***

675 Assado, somente carne, escura

676 Assado, somente carne, clara

677 Bife de carne fresca de peru, moída, após cozimento

678 Miúdos de peru cozidos

### ***Produtos de aves***

679 Frango enlatado, sem osso

680 Bife de carne de peru moída, à milanesa ou passada em ovo e frita

### ***Sopas, Temperos e***

### ***Molhos de Carne***

#### ***Molhos***

### ***Enlatados, Concentrados, preparados com leite integral***

681 Ensopado de moluscos "clame" estilo Nova Inglaterra

682 Creme de galinha

683 Creme de cogumelos

## **Cód. Nome do Alimento**

684 Sopa de tomate

### ***Sopa enlatada, concentrada, preparada com água***

685 de caldo de carne

686 de macarrão com carne

687 de macarrão com frango

688 canja

689 ensopado de moluscos “clam”,  
estilo Manhattan

690 Creme de galinha

691 Creme de cogumelos

692 de minestrone

693 de ervilhas

694 de tomate

695 de vegetais e carne

696 vegetariana

697 de frango e macarrão

698 de frango e vegetais

699 de vegetais e carne

### ***Sopa enlatada, pronta para servir, baixo nível de gorduras, sódio reduzido***

700 de caldo de galinha

## **Cód. Nome do Alimento**

701 de frango com macarrão

702 de frango, arroz e vegetais

703 Ensopado de moluscos “clame”  
estilo Nova Inglaterra

704 de lentilha

705 de minestrone

### ***Desidratada para preparar***

### ***Desidratada para preparar***

707 de caldo de carne

708 de cebola

### ***Desidratada preparada com água***

709 de frango com macarrão

710 de cebola

### ***Caldo feito em casa***

711 de carne

712 de frango

713 de peixe

### ***Molhos prontos para servir***

714 “Barbecue”

715 de queijo

716 tipo “Nacho” de queijo

717 de salsa

## **Cód. Nome do Alimento**

- 718 de soja  
719 de spaghetti, marinara ou massa  
720 Teriyaki (à base de shoyu mais condimentos)  
721 molho inglês (Worcestershire)

### ***Caldos enlatados***

- 722 de carne  
723 de galinha  
724 de cogumelos  
725 de peru

### ***Açúcares e Doces***

- 726 Caramelo simples  
727 Pãozinho de caramelo sabor chocolate  
728 Alfarroba - Fruto típico do Mediterrâneo  
729 Chocolate ao leite, simples  
730 Chocolate ao leite com amêndoas  
731 Chocolate ao leite com amendoim  
732 "Chips" de chocolate ao leite  
733 "Chips" de chocolate meio amargo

## **Cód. Nome do Alimento**

- 734 "Chips" de chocolate branco  
735 Amendoins cobertos de chocolate  
736 Passas cobertas de chocolate  
737 Docinhos de goma "gummy bears"  
738 Balas  
739 Jujubas  
740 Marshmallows pequenos  
741 Marshmallows normais  
742 Chocolate com amendoim, pequeno  
743 Chocolate simples, pequeno  
744 Barra de chocolate com nougat  
745 Creme de amendoim  
746 Barra de chocolate com nougat, nozes e caramelo  
747 Barra de chocolate escuro doce  
748 Cobertura pronta de chocolate  
749 Cobertura pronta de baunilha  
750 Barra de frutas e suco, congelada  
751 Picolés  
752 Sorvete tipo italiano

## ***Cód. Nome do Alimento***

- 753 Gelatina feita com pó e água (normal)  
754 Gelatina feita com pó e água (teor reduzido de calorias)  
755 Mel  
756 Geléias e conservas de frutas  
757 Geléias

### ***Pudim***

- 758 Mistura seca e leite de 2%, de chocolate, instantâneo  
759 Mistura seca e leite de 2%, de chocolate, normal, cozido  
760 Mistura seca e leite de 2%, de baunilha, instantâneo  
761 Mistura seca e leite de 2%, de baunilha, normal, cozido  
762 Pronto para servir, de chocolate (normal)  
763 Pronto para servir, de arroz (normal)  
764 Pronto para servir, de tapioca (normal)  
765 Pronto para servir, de baunilha (regular)

## ***Cód. Nome do Alimento***

- 766 Pronto para servir, sem gordura, de chocolate  
767 Pronto para servir, de tapioca (sem gordura)  
768 Pronto para servir, de baunilha (sem gordura)

### ***Açúcar***

- 769 Mascavo empacotado  
770 Mascavo a granel  
772 Branco, granulado  
775 Branco, de confeitiro, não peneirado

### ***Xaropes***

- 777 Fino, sabor chocolate  
778 Sabor chocolate, tipo cobertura  
779 de milho, claro  
780 de bordo (tipo Maple)  
781 melado

### ***Vegetais e produtos de vegetais***

- 783 Brotos de alfafa, crus  
784 Alcachofra (cozida e drenada)  
786 Aspargos frescos (cozidos e drenados)  
788 Aspargos congelados (cozidos e



## **Cód. Nome do Alimento**

drenados)

790 Aspargos enlatados (drenados)

792 Broto de bambu, enlatado  
(drenado)

### **Feijão**

793 Feijão-de-lima

794 Feijão-de-lima pequeno,  
congelado (cozido e drenado)

795 Vagem verde fresca (cozida,  
drenada)

796 Vagem amarela fresca (cozida,  
drenada)

797 Vagem verde congelada (cozida,  
drenada)

798 Vagem amarela congelada  
(cozida, drenada)

799 Vagem verde enlatada (drenada)

800 Vagem amarela, enlatada  
(drenada)

801 Brotos de feijão, crus

802 Brotos de feijão (cozidos,  
drenados)

### **Beterraba**

803 Fatias (cozidas, drenadas)

## **Cód. Nome do Alimento**

804 Inteira (cozida, drenada)

805 Fatias enlatadas (drenadas)

806 Inteira, enlatada (drenada)

807 Verdura, folhas e hastes (cozidas  
e drenadas)

808 Feijão caupi fresco (cozido,  
drenado)

809 Feijão caupi congelado (cozido,  
drenado)

### **Brócolis**

810 Fresco, picado ou em cubos

811 Fresco, galho

812 Fresco, aglomerado de flores

813 Fresco, picado (cozido,  
drenado)

814 Fresco, galho (cozido, drenado)

815 Congelado, picado (drenado)

816 Couve de Bruxelas, fresca  
(cozida, drenada)

817 Couve de Bruxelas, congelada  
(cozida, drenada)

818 Repolho cru, picado

819 Repolho cozido



## ***Cód. Nome do Alimento***

### ***Acelga (picada, cozida, drenada)***

- 820 Pak choi ou bok choy  
("acelguinha")
- 821 Pe tsai
- 822 Repolho vermelho cru (picado)
- 823 Couve de Sabóia, crua (picada)

### ***Cenoura***

- 824 Suco de cenoura enlatado
- 825 Crua
- 827 Cenoura baby
- 828 Fresca (fatiada, cozida, drenada)
- 830 Enlatada (fatiada, drenada)

### ***Couve-flor***

- 831 Crua
- 833 Fresca (cozida, drenada)
- 835 Congelada (cozida, drenada)

### ***Aipo***

- 836 Cru, talo
- 837 Pedações, em cubos
- 838 Talo cozido drenado
- 840 Cebolinha, crua, picada
- 841 Coentro, cru
- 842 Salada de repolho ("cole slaw"),

## ***Cód. Nome do Alimento***

- receita
- 843 Couve fresca, picada (cozida, drenada)
- 844 Couve congelada, picada (cozida, drenada)

### ***Milho verde (cozido e drenado)***

- 845 Fresco, na espiga
- 846 Congelado, na espiga
- 847 Grãos
- 848 Enlatado, cremoso
- 849 Enlatado, grão inteiro
- 850 Milho de cor branca tipo canjica (cozido e drenado)
- 851 Pepino descascado
- 853 Pepino com casca
- 855 Verdura de dente-de-leão (cozida, drenada)
- 856 Folhas de endro, cruas
- 857 Berinjela (cozida, drenada)
- 858 Endívia (incl. escarola), crua, picada
- 859 Alho cru
- 860 Palmito enlatado
- 861 Alcachofra de Jerusalém, fresca,

## **Cód. Nome do Alimento**

- fatiada
- 862 Couve galega, fresca, picada (cozida, drenada)
- 863 Couve galega, congelada, picada (cozida, drenada)
- 864 Couve-rábano fatiado (cozido, drenado)
- 865 Alho porró, bulbo e folha inferior, em cubos (cozido, drenado)
- 866 Alface crua (tipos butterhead e Boston)
- 868 Alface americana (tipo iceberg crisphead), folha
- 869 Alface americana (tipo iceberg crisphead)
- 871 Alface crespa, folha
- 872 Alface crespa, picada
- 873 Alface romana, folha interna
- 874 Alface romana, pedaços, picada

### ***Cogumelos***

- 875 Crus
- 876 Cozidos drenados
- 877 Enlatados, drenados

## **Cód. Nome do Alimento**

- 878 Shitake, cozidos
- 879 Shitake secos
- 880 Folhas de mostarda (cozidas, drenadas)
- 881 Quiabo fresco (fatiado, cozido, drenado)
- 882 Quiabo congelado (fatiado, cozido, drenado)

### ***Cebola***

- 883 Crua
- 886 Fresca, cozida, drenada
- 888 Desidratada, em flocos
- 889 Cebolinha verde, crua
- 891 Salsa, crua
- 892 Pastinaca (fatiada, cozida, drenada - condimento francês conhecido por "Fines Herbes")
- 893 Ervilhas, vagem comestível, fresca (cozida, drenada)
- 894 Ervilhas, vagem comestível, congelada (cozida, drenada)
- 895 Ervilhas verdes, enlatadas (drenadas)
- 896 Ervilhas verdes, congeladas

## **Cód. Nome do Alimento**

(fervidas, drenadas)

### ***Pimentas***

- 897 Pimenta malagueta (Chili),  
verde, crua
- 898 Pimenta malagueta (Chili),  
vermelha, crua

### ***Pimenta jalapeño***

- 899 Enlatada, fatiada (sólidos e  
líquidos)
- 900 Doce, verde, fresca (picada)
- 903 Doce, vermelha, fresca (picada)
- 905 Verde (picada, cozida, drenada)
- 907 Pimentão, enlatado

### ***Batata***

- 908 Assada com pele
- 909 Assada, sem pele
- 910 Assada, somente pele
- 911 Descascada após ferver
- 912 Descascada antes de ferver

### ***Produtos de batata***

- 913 Gratinada, de mistura seca (leite  
integral e manteiga)
- 914 Gratinada, receita (manteiga)

## **Cód. Nome do Alimento**

- 915 Batatas Fritas, congeladas  
(aquecidas ao forno)
- 916 Batatas picadas, coradas,  
congeladas
- 917 Batatas picadas, coradas, receita
- 918 Purê, flocos desidratados (leite  
integral, manteiga, sal)
- 919 Purê, receita (leite integral)
- 920 Purê, receita (leite integral e  
margarina)
- 921 Panquecas de batata, receita
- 922 Salada de batata, receita
- 923 Cozidas ao molho, com mistura  
seca (leite integral, manteiga)
- 924 Cozidas ao molho, receita  
manteiga)
- 925 Abóbora (cozida, amassada)
- 926 Abóbora enlatada
- 927 Rabanetes, crus
- 928 Rutabaga (cozida, drenada) tipo  
Nabo
- 930 Algas marinhas frescas
- 931 Algas marinhas, espirulina, seca
- 932 Chalotas cruas (picadas)

## **Cód. Nome do Alimento**

933 Soja verde (cozida, drenada)

### ***Espinafre***

934 Fresco

936 Fresco (cozido, drenado)

937 Congelado (cozido, drenado)

938 Enlatado, em peças (drenado)

### ***Abóbora***

939 Abóbora moranga, fatiada

940 Cozida, drenada

941 Abóbora grande, assada, cubos

942 Noz de noqueira branca,  
congelada (cozida e amassada)

### ***Batata Doce***

943 Assada com casca

944 Fervida (sem casca)

945 Confeitada

946 Enlatada (em calda, drenada)

### ***Tomates***

947 Frescos

948 Tipo cereja

950 Enlatados (sólidos e líquidos)

951 Secos, simples

952 Suco de tomate enlatado (com

## **Cód. Nome do Alimento**

sal)

953 Extrato de tomate enlatado

954 Purê de tomate enlatado

955 Molho de tomate enlatado

956 Guisado, enlatado

957 Nabo (cozido, em cubos)

958 Folhas de nabo, frescas (cozidas,  
drenadas)

959 Folhas de nabo, congeladas  
(cozidas, drenadas)

960 Coquetel de sucos de vegetais,  
enlatado

961 Vegetais mistos enlatados  
(drenados)

962 Vegetais mistos congelados  
(cozidos, drenados)

963 Castanha d'água, enlatada  
(fatias, sólidos e líquidos)

### ***Diversos***

964 Lascas de toucinho defumado  
(bacon)

965 Fermento em pó sulfato de  
alumínio sódico

966 Fermento em pó fosfato puro

## **Cód. Nome do Alimento**

|     |                                         |
|-----|-----------------------------------------|
| 967 | Fermento em pó com baixo teor de sal    |
| 968 | Bicarbonato de sódio                    |
| 969 | “Ketchup”                               |
| 970 | Semente de aipo                         |
| 971 | Pimenta malagueta (Chili) em pó         |
| 972 | Chocolate culinário não adoçado sólido  |
| 973 | Chocolate culinário não adoçado líquido |
| 974 | Canela                                  |
| 975 | Cacau em pó, não adoçado                |
| 976 | Molho tártaro                           |
| 977 | Caril (Curry) em pó                     |
| 978 | Alho em pó                              |
| 979 | Raiz-forte (rábano) preparada           |
| 980 | Mostarda amarela preparada              |
| 981 | Azeitonas verdes enlatadas em salmoura  |
| 982 | Azeitonas pretas maduras enlatadas      |
| 983 | Cebola em pó                            |
| 984 | Orégano moído                           |

## **Cód. Nome do Alimento**

|     |                                           |
|-----|-------------------------------------------|
| 985 | Páprica                                   |
| 986 | Salsa seca                                |
| 987 | Pimenta do reino                          |
| 988 | Picles de pepino integral, com endro      |
| 989 | Condimento de pepino agri-doce            |
| 990 | Batatas “chips”, simples, salgadas        |
| 991 | Batatas “chips”, coalhada e cebola        |
| 992 | Batatas “chips”, teor reduzido de gordura |
| 993 | Batatas “chips” sem gordura               |
| 994 | Extrato de baunilha                       |
| 995 | Vinagre de cidra                          |
| 996 | Vinagre destilado                         |
| 997 | Fermento seco ativo                       |
| 999 | Fermento prensado                         |